

# Gouttes d'or: Le prix de l'allaitement

## 1ère place

Lara Pereira<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Université d'Ottawa, Ottawa, Ontario, Canada

Date publiée: 11 mai 2023

DOI: <https://doi.org/10.18192/UOJM.V13iS1.6572>

Mots clés: *Santé maternelle, nutrition, soins aux patients*

Aucun coût n'est facturé au lait d'une mère pour son enfant. Serait-ce donc une controverse qu'une mère doit payer de sa poche pour en produire?

CHEO, en tant que promoteur de la santé, fait preuve d'empathie pour ses patients dans le contexte d'alimentation. D'après un article de Radio Canada,<sup>1</sup> leur menu offert aux patients admis a changé il y a environ 10 ans. Les choix fixes et non accueillants pour les enfants, menant à un faible taux de satisfaction de seulement 30%, ont été remplacés par un menu interactif où les patients choisissent leur propre repas. Dans une entrevue datée de 2019, la diététicienne responsable des services alimentaires à CHEO avait rapporté que l'hôpital dépense 15000\$ de moins en nourriture chaque année depuis ce temps-là, qu'il y a moins de gaspillage de nourriture, et que le taux de satisfaction a augmenté à 98%. L'hôpital se montre capable de répondre aux déterminants sociaux de la santé en offrant du soutien social aux enfants admis et en démontrant sa capacité d'adaptation à sa population

et leur besoin. Ce bel effort consacré aux patients affecte une grande partie de la population admise.

Pour les nourrissons allaités au sein d'autres initiatives plus récentes développées par des experts médicaux et collaborateurs dans plusieurs domaines de la santé ont aussi été mises en place. En tant qu'exemple, le service de consultation de lactation a vu le jour en décembre de 2020, venant à l'aide des nouveaux parents pour les éduquer et pour maximiser la qualité et quantité de l'allaitement.

Maintenant, qu'en est-il de la mère, qui sauve l'hôpital des frais d'alimentation en nourrissant son enfant elle-même? Imaginez ce scénario: vous êtes une mère allaitante de 3 enfants, le plus vieux ayant 5 ans. Votre cadet de 2 semaines est admis à CHEO pour un traitement important. Vous êtes en congé de travail; il faut payer les frais de garderie pour les 2 autres enfants à la maison et votre partenaire doit travailler des heures plus longues pour compenser votre congé. Vous passez vos journées à

l'hôpital avec votre bébé car il est bien trop petit pour passer ses nuits tout seul. N'ayant personne pour cuisiner pour vous, vous devez acheter votre nourriture à l'hôpital, au prix de 15\$ par repas. Vous êtes fatiguée et stressée. Vos enfants et votre propre lit à la maison vous manquent. Malgré tout ce stress, vous avez besoin d'allaiter au sein votre bébé toutes les 3 heures pour le supporter dans ce temps essentiel. En termes de déterminants sociaux de la santé, cette famille a un revenu limité, ou un des parents n'est pas en condition de participer à son emploi. Ces facteurs, d'après Santé Publique Canada, exercent une influence sur la santé, démontrant qu'un séjour hospitalier, difficile et prolongé d'un enfant peut mener à une situation financière délicate pour ceux de statut social plus faible.<sup>2</sup>

En plus, allaiter n'est pas commode. Le corps a besoin d'un supplément de 450 à 500 calories par jour pour produire du lait pour un nourrisson.<sup>3</sup> D'après Harvard Health Publishing, il s'agit de l'équivalent d'une heure à vélo pour une personne de 155lbs, par jour.<sup>4</sup> Encore, d'après le Food Drug Administration et CDC, 75% des mères ressentent de la douleur durant l'allaitement dans les 2 premières semaines postpartum.<sup>5</sup>

Je lance le défi aux lecteurs de ce commentaire pour penser à une façon simple permettant aux hôpitaux pédiatriques de venir au secours de familles allaitantes admises. Serait-il possible de fournir des repas de façon gratuite aux mères allaitantes durant le séjour de leur enfant à l'hôpital?

En fait, les analyses de la Société Pédiatrique canadienne ont montré que les coûts de l'allaitement au sein (en comparaison avec la formule) sont moindres en général pour la société.<sup>6</sup> Par exemple, aux États-Unis, les bas taux d'allaitement et donc manque de ses bénéfices fournissent une somme d'argent additionnelle de plus de 3 milliards de dollars américains annuels au système médical pour les soins des mères et leurs enfants. Une autre étude a décrit qu'une hausse du taux d'allaitement exclusif de seulement 10% réduirait les coûts de traitements médicaux de US\$7.8 millions? dans le Royaume Uni, US\$30 millions en Chine, US\$1.8 millions au Brésil.<sup>7</sup> Ces prix sont dus aux nombreux avantages de l'allaitement. Pour le bébé, l'allaitement diminue les risques de développer certaines conditions médicales entre autres: l'asthme, l'obésité, le diabète de type 1, les otites et le syndrome de mort subite du nourrisson. Pour la mère, les risques de développer

l'hypertension, le diabète de type 2 et les cancers du sein et de l'ovaire sont significativement moindres.<sup>8</sup> Le coût d'offrir des repas gratuitement aux mères allaitantes est donc un investissement à long terme, pouvant même encourager les mères à essayer de nourrir leurs enfants au sein. En réduisant l'incidence de ces conditions et maladies, on économise l'argent des citoyens payant des taxes.

Le lait d'une maman vaut de l'or, et est littéralement le « gold standard » en alimentation et nutrition pour le nourrisson. Les mères qui sont ouvertes à l'idée d'allaiter sont encouragées de le faire. Il n'y aurait rien de plus juste que de recevoir son repas de façon gratuite, quand les enfants nourris au sein exclusivement ont une plus courte durée d'hospitalisation, comparée à celle des autres enfants.<sup>9</sup>

Ce commentaire est un appel à l'action: les hôpitaux canadiens pédiatriques, par exemple Sikkids, CHEO, Stollery Children's Hospital, BC Childrens Hospital, entre autres, devraient-ils considérer les mamans qui allaitent comme étant la personne la plus importante en termes de la diète du patient? Comment les fournisseurs de soins de santé peuvent-ils être des leaders dans la mise en place d'une initiative qui transformera cette idée en une réalité?

Avec le budget de l'hôpital et une demande de fonds au gouvernements, ainsi qu'un programme d'inscription pour les mamans éligibles, une solution pourrait être offerte dans le futur.

## RÉFÉRENCES

1. Breastfeeding your baby [Internet]. ACOG. [cited 2022Nov15]. Available from: <https://www.acog.org/womens-health/faqs/breastfeeding-your-baby>
2. Calories burned in 30 minutes of leisure and routine activities [Internet]. Harvard Health. 2021 [cited 2022Nov15]. Available from: <https://www.health.harvard.edu/diet-and-weight-loss/calories-burned-in-30-minutes-for-people-of-three-different-weights>
3. Canada PHAof. Government of Canada [Internet]. Social determinants of health and health inequalities - Canada. ca. / Gouvernement du Canada; 2022 [cited 2022Nov15]. Available from: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/population-health/what-determines-health.html>
4. CDC MPINC Hospital Survey : Maternity practices in infant nutrition and care : 2020 -- virginia results report [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention; [cited 2022Nov15]. Available from: <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/113913>
5. Cheo spreading the word about its kid-focused hospital menu | CBC news [Internet]. CBCnews. CBC/Radio Canada;

- 
- 
- 2019 [cited 2022Nov15]. Available from: <https://www.cbc.ca/news/canada/ottawa/hospital-food-cheo-menu-children-recovery-choice-1.5144556>
6. Kaur A, Singh K, Pannu MS, Singh P, Sehgal N, Kaur R. The effect of exclusive breastfeeding on hospital stay and morbidity due to various diseases in infants under 6 months of age: A prospective observational study. *International Journal of Pediatrics*. 2016Apr;2016:1–6.
  7. Society CP. The baby-friendly initiative: Protecting, promoting and supporting breastfeeding: Canadian Paediatric Society [Internet].
  8. The Baby-Friendly Initiative: Protecting, promoting and supporting breastfeeding | Canadian Paediatric Society. [cited 2022Nov15]. Available from: <https://cps.ca/documents/position/baby-friendly-initiative-breastfeeding>
  9. Why it matters [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention; 2022 [cited 2022Nov15]. Available from: <https://www.cdc.gov/breastfeeding/about-breastfeeding/why-it-matters.html>