
UOJM: PREFACE

For most of us, our conscious first contact with the medical community and healthcare system is through family medicine. Whether we are located within the heart of a vibrant city or in a peaceful rural community, family medicine is universally important. In health or disease, family medicine practitioners are present and actively involved in serving their patients, from birth through old age, making this one of the few specialties to establish such long-lasting and enduring doctor-patient relationships.

While the unmet and growing demands for access to family medicine care are ubiquitous,¹ this unique area of practice encompasses over 47,000 practicing physicians in Canada,² highlighting its significance in our healthcare ecosystem. In fact, increasing the number of family physicians per capita has been directly linked with measurable benefits in longevity and health outcomes.³As such, this area of practice is indisputably critical for the well-being of the Canadian population.

Arguably, a defining feature of family medicine is its breadth and scope of practice. In recognizing this, the topics covered in the current issue reflect this reality. We hope that this issue echoes the current challenges and exciting areas of development in family medicine. Here is an overview of what you can expect in this current issue:

TELEMEDICINE MANAGEMENT OF COPD: A BRIEF REVIEW OF ADVANCEMENTS IN CHRONIC DISEASE TREATMENT AND IMPLICATIONS FOR MEDICAL EDUCATION

Corrado and Hanycz highlight the importance and future potential of telemedicine in the management of COPD. Through lessons learned during the COVID-19 pandemic and ongoing COPD telemedicine efforts, the authors advocate for the formal introduction of telemedicine care in the curriculum of undergraduate and postgraduate medical education.

COVID-19 DERMATOLOGIC MANIFESTATIONS: ISSUES MORE THAN SKIN-DEEP

In this commentary, Pastukhova argues for more diverse and inclusive medical teaching of dermatologic conditions affecting individuals with skin of different colours. This topic is of current relevance, given that COVID-19-related dermatologic conditions are increasingly common as SARS-CoV-2 infections continue to be a reality in many regions across the world. This call to action is directly aimed to further our understanding of skin of colour dermatology in practice and teaching.

COMMUNICATION BARRIERS AND CHALLENGES FOR ACCESSING AUTISM CARE: CONVENTIONAL VERSUS ALTERNATIVE MEDICINE

Antoine presents findings of a study investigating the dynamics of communication flow between parents/caregivers of a child with autism with alternative and/or conventional healthcare providers. Using thematic analysis, this study offers insights into the use of alternative medicine in autism care, as well as identifying potential areas of improvement between all involved parties.

ISOPROPYL ALCOHOL AS ANTI-EMETIC THERAPY IN THE EMERGENCY DEPARTMENT: STUDY PROTOCOL FOR A MULTI-CENTER RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

Hamelin and colleagues present their protocol for a prospective randomized controlled trial into the usage of isopropyl alcohol as an anti-emetic therapy. As highlighted by the authors, nausea and vomiting are common occurrences in the emergency department and remain challenging to address. This study aims to validate and investigate earlier reports of isopropyl alcohol being an efficient anti-emetic treatment with minimal side effects in the context of emergency department care.

UOJM: PREFACE

QUALITY IMPROVEMENT OPPORTUNITIES FOR POST-DISCHARGE URINE CULTURE FOLLOW-UP IN A TERTIARY CARE EMERGENCY DEPARTMENT: A PILOT STUDY

Rajaram and colleagues present findings of a pilot study investigating and evaluating institutional quality assurance processes in the context of urine cultures ordered by the emergency department. Through the review of health records, the authors identified potential areas of improvement while quantifying delays in post-discharge urine cultures that required physician review.

RACIAL DISCRIMINATION DURING THE COVID-19 PANDEMIC AND MENTAL HEALTH OF YOUNG ADULTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY OF UNIVERSITY STUDENTS FROM EAST ASIAN BACKGROUNDS

In a cross-sectional study, Rodriguez and colleagues investigated the impact of xenophobia and racial discrimination during the COVID-19 pandemic on East Asian university students' mental health. Using an online survey, the authors investigated the efficacies of coping strategies and ethnic/cultural identity stages on mental health.

USING POINT-OF-VIEW WEARABLE TECHNOLOGY AS A TOOL IN VIRTUAL TEACHING SESSIONS TO SUPPLEMENT CLINICAL SKILLS TRAINING: A MEDICAL STUDENT PERSPECTIVE

Sheng and colleagues investigated the use of wearable technologies as a tool in virtual teaching sessions for medical students. Given the fact that COVID-19 has resulted in disruption in medical education, with many schools shifting their preclinical curriculum online,⁴ wearable technologies may represent a novel approach to managing the barriers to in-person teaching that have resulted from COVID-19. This study used point-of-view technology during an abdominal physical examination and gathered information on the student experience using questionnaires.

NON-PHARMACOLOGICAL INTERVENTIONS FOR THE TREATMENT OF RAYNAUD'S PHENOMENON: A SYSTEMATIC REVIEW

In a systematic review, Mahmood and colleagues analyzed and surveyed the literature regarding Raynaud's phenomenon in the context of non-pharmacological interventions. The authors contextualized their findings in the prevalence and potential etiology of this condition before doing a deep dive into the published literature, categorizing interventions and rating the quality of evidence for each. This systematic review highlights future areas of investigation into Raynaud's Phenomenon.

As Canada continues moving towards a post-pandemic setting, family medicine continues to be increasingly important for all Canadians. We are convinced that family medicine practitioners will continue to meet the challenge and lead the way to a healthier future.

On behalf of everyone at the University of Ottawa Journal of Medicine, we wish you a productive, innovative and fulfilling medical and research practice.

Yannick Galipeau
Co-Editor in chief (2023-2024)

REFERENCES

1. Li K, Frumkin A, Bi WG, Magrill J, Newton C. Biopsy of Canada's family physician shortage. *Fam Med Community Health*. 2023;11(2).
2. Canadian Institute for Health Information. A lens on the supply of Canada's health workforce. <https://www.cihi.ca/en/health-workforce-in-canada-in-focus-including-nurses-and-physicians/a-lens-on-the-supply-of-canadas>. Published 2022. Accessed 2023.
3. Basu S, Berkowitz SA, Phillips RL, Bitton A, Landon BE, Phillips RS. Association of Primary Care Physician Supply With Population Mortality in the United States, 2005-2015. *JAMA Intern Med*. 2019;179(4):506-514. Health Canada [Internet]. Federal actions on opioids to date. September 28, 2022 [cited November 22, 2022]. Available from: <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/opioids/federal-actions/overview.html>.
4. Klasen JM, Meienberg A, Bogie BJM. Medical student engagement during COVID-19: Lessons learned and areas for improvement. *Med Educ*. 2020;55:115-118. <https://doi.org/10.1111/medu.14405>

JMUO: PRÉFACE

Pour la plupart d'entre nous, notre premier contact conscient avec la communauté médicale et le système de santé se fait par le biais de la médecine familiale. Que nous soyons situés au cœur d'une ville dynamique ou dans une paisible communauté rurale, la médecine familiale est d'importance universelle. Qu'il s'agisse de la santé ou de la maladie, les médecins de familles sont présents et activement impliqués auprès de leurs patients, de la naissance jusqu'à la vieillesse, ce qui en fait l'une des rares spécialités à établir des relations médecin-patient aussi longues et durables.

Même si la demande en matière d'accès aux soins de médecine familiale est croissante et incombée,¹ ce domaine de pratique unique regroupe plus de 47 000 médecins praticiens au Canada,² ce qui souligne son importance dans notre écosystème de soins de santé. En effet, l'augmentation du nombre de médecins de famille par habitant a été directement liée à des avantages mesurables en termes de longévité et de résultats de santé.³ À ce titre, ce domaine de pratique est incontestablement essentiel au bien-être de la population canadienne.

L'une des caractéristiques déterminantes de la médecine familiale est l'étendue et la portée de sa pratique. C'est la raison pour laquelle les sujets abordés dans le présent numéro reflètent cette réalité. Nous espérons que ce numéro fait écho aux défis et aux avancées actuelles de la médecine familiale. Voici un aperçu de ce à quoi vous pouvez vous attendre dans ce numéro :

PRISE EN CHARGE PAR TÉLÉMÉDECINE DE LA BPCO : UN BREF EXAMEN DES PROGRÈS RÉALISÉS DANS LE TRAITEMENT DES MALADIES CHRONIQUES ET DE LEURS IMPLICATIONS POUR L'ÉDUCATION MÉDICALE

Corrado et Hanycz soulignent l'importance et le potentiel futur de la télémédecine dans la gestion de la BPCO. Grâce aux leçons apprises pendant la pandémie de COVID-19 et aux efforts continus de télémédecine contre la BPCO, les auteurs plaident en faveur de l'introduction formelle des soins de télémédecine dans le programme d'études médicales de premier cycle et de deuxième cycle.

MANIFESTATIONS DERMATOLOGIQUES DE LA COVID-19 : DES PROBLÈMES QUI VONT AU-DELÀ DE LA SURFACE

Dans ce commentaire, Pastukhova plaide en faveur d'un enseignement médical plus diversifié et inclusif des conditions dermatologiques affectant les individus ayant une peau de couleur. Ce sujet est d'actualité étant donné que les conditions dermatologiques liées à la COVID-19 sont de plus en plus courantes alors que les infections par le SRAS-CoV-2 continuent d'être une réalité dans de nombreuses régions du monde. Cet appel à l'action vise directement à approfondir notre compréhension de la dermatologie des peaux de couleur dans la pratique et l'enseignement.

OBSTACLES À LA COMMUNICATION ET DÉFIS À L'ACCÈS AUX SOINS POUR L'AUTISME : MÉDECINE CONVENTIONNELLE VERSUS MÉDECINE ALTERNATIVE

Antoine présente les résultats d'une étude portant sur la dynamique du flux de communication entre les parents/tuteurs d'un enfant autiste et les prestataires de soins de santé alternatifs et/ou conventionnels. À l'aide d'une analyse thématique, cette étude offre un aperçu de l'utilisation de la médecine alternative dans les soins de l'autisme, et identifie les domaines potentiels d'amélioration entre toutes les parties impliquées.

L'ALCOOL ISOPROPYLIQUE COMME TRAITEMENT ANTIÉMÉTIQUE DANS LES SERVICES D'URGENCES : PROTOCOLE D'ÉTUDE POUR UN ESSAI CONTRÔLÉ RANDOMISÉ MULTICENTRIQUE.

Hamelin et ses collègues présentent leur protocole pour un essai contrôlé randomisé prospectif sur l'utilisation de l'alcool isopropylique comme traitement antiémétique. Comme le soulignent des auteurs, les nausées et les vomissements sont fréquents aux urgences et restent difficiles à traiter. Cette étude vise à valider et à examiner les rapports antérieurs, selon lesquels l'alcool isopropylique est un traitement antiémétique efficace avec des effets secondaires minimes dans le contexte des soins d'urgences.

JMUO: PRÉFACE

POSSIBILITÉS D'AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ POUR LE SUIVI DES CULTURES D'URINE APRÈS LA SORTIE D'UN SERVICE D'URGENCE DE SOINS TERTIAIRES : UNE ÉTUDE PILOTE

Rajaram et ses collègues présentent les résultats d'une étude pilote examinant et évaluant les processus institutionnels d'assurance qualité dans le contexte des cultures d'urine ordonnées par les services d'urgences. Grâce à l'examen des dossiers médicaux, les auteurs ont identifié des domaines d'amélioration potentielle tout en quantifiant les retards dans les cultures d'urine après la sortie de l'hôpital qui nécessitaient un examen médical.

DISCRIMINATION RACIALE PENDANT LA PANDÉMIE DE COVID-19 ET LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES ADULTES : UNE ÉTUDE TRANSVERSALE AUPRÈS D'ÉTUDIANTS UNIVERSITAIRES ORIGINAIRES D'ASIE DE L'EST

Dans une étude transversale, Rodriguez et ses collègues ont étudié l'impact de la xénophobie et de la discrimination raciale pendant la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale des étudiants universitaires d'Asie de l'est. À l'aide d'une enquête en ligne, les auteurs ont étudié l'impact de l'efficacité des stratégies d'adaptation et des stades d'identité ethnique/culturelle sur la santé mentale.

UTILISER LA TECHNOLOGIE PORTABLE DE POINT DE VUE COMME OUTIL DANS LES SESSIONS D'ENSEIGNEMENT VIRTUEL POUR COMPLÉTER LA FORMATION EN COMPÉTENCES CLINIQUES : LE POINT DE VUE D'UN ÉTUDIANT EN MÉDECINE

Sheng et ses collègues ont étudié l'utilisation de technologies portables comme outil lors de séances d'enseignement virtuel pour les étudiants en médecine. Étant donné que la COVID-19 a perturbé l'enseignement médical, de nombreuses écoles ayant déplacé leurs programmes précliniques en ligne,⁴ les technologies portables peuvent représenter une nouvelle approche pour gérer les obstacles à l'enseignement en personne qui ont résulté de la COVID-19. Cette étude a utilisé la technologie de point de vue lors d'un examen physique abdominal et a recueilli des informations sur l'expérience des étudiants à l'aide de questionnaires.

INTERVENTIONS NON PHARMACOLOGIQUES POUR LE TRAITEMENT DU PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD : UNE REVUE SYSTÉMATIQUE

Dans une revue systématique, Mahmood et ses collègues ont analysé et étudié la littérature concernant le phénomène de Raynaud dans le contexte d'interventions non pharmacologiques. Les auteurs ont contextualisé leurs conclusions sur la prévalence et l'étiologie potentielle de cette maladie avant de se pencher en profondeur sur la littérature publiée, de catégoriser les interventions et d'évaluer la qualité des preuves pour chacune d'entre elles. Cette revue systématique a mis en évidence les futurs domaines de recherche sur le phénomène de Raynaud.

Alors que le Canada continue de se diriger vers un contexte post-pandémique, la médecine familiale continue de jouer un rôle de plus en plus important pour tous les Canadiens. Nous sommes convaincus que les praticiens en médecine familiale continueront à relever le défi et à ouvrir la voie à un avenir plus sain.

Au nom de tous les membres du Journal de Médecine de l'Université d'Ottawa, nous vous souhaitons une pratique médicale et de recherche productive, innovante et épanouissante.

Yannick Galipeau
Co-Éditeur en chef (2023-2024)